

Vitalpflege



Residenz  
*Neuhofen*



PRO SENIORE



## Fit werden, fit bleiben – gratis

Wer rastet, der rostet, sagt der Volksmund. Und auch die Ärzte wissen: Bewegung ist gesund! Moderates Training senkt nachweislich das Risiko zahlreicher Volkskrankheiten erheblich, darunter Bluthochdruck, Herzinfarkt und Diabetes. Auch zur Therapieunterstützung ist körperliches Training unabdingbar.

Unser Vitalresort bietet Ihnen gezielte Trainingsmöglichkeiten für Ihre Fitness. Egal, ob Sie gesund bleiben oder wieder gesund werden möchten.

Und das Beste: Die Nutzung des Vitalresorts ist für alle Bürgerinnen und Bürger rezept- und kostenfrei, also nicht nur für die Bewohner unserer Residenz, sondern auch für Gäste.

## Vital-Pflege

---

Nach einem Aufenthalt in der Reha oder im Krankenhaus sind Sie noch nicht wieder fit genug für zu Hause? Unsere Vital-Pflege bietet Ihnen ein individuelles Therapie- und Trainingsprogramm, gut betreut von unseren Spezialisten. Sie helfen Ihnen bei der Regeneration. Die Kosten hierfür werden weitgehend durch die Kranken- und Pflegekasse übernommen.

Als externer Gast können Sie während Ihrer Regeneration auch unsere möblierten Pflegezimmer oder komfortablen Apartments nutzen, bis Sie wieder fit genug sind, um den Alltag zu Hause alleine bewältigen zu können. Zu den individuellen Kosten beraten wir Sie gerne.

Unser gemeinsames Ziel ist es, Sie schrittweise in die Eigenständigkeit zu führen, durch

- Ergo- und Physiotherapie zur Erlangung der Alltagskompetenzen
- individuelle Pflege- und Therapiepläne als Grundlage für Ihren Aufenthalt
- regelmäßige Prüfung und Anpassung des Therapie- und Leistungsniveaus
- allgemeine Mobilitätsschulung und gezieltes Muskeltraining
- Einüben alltäglicher Bewegungsabläufe

## Unsere Residenz: mehr Leistung, mehr Service

- ansprechend möblierte Pflegezimmer, mit eigener Dusche und WC, Radio-, TV- und Telefonanschlüssen, 24-h-Notruf
- komfortabel eingerichtete Apartments, teilweise mit Balkon/Terrasse, mit eigener Dusche und WC, Telefonanschlüssen und 24-h-Notrufsystem
- moderner Gebäudekomplex mit einer ansprechenden Außenanlage – zentral in Neuhofen gelegen
- großzügiges und helles Foyer mit Glasvorbau, Lesecke und Restaurants
- Café „Am Roseneck“
- Sonnenterrasse am Restaurant
- alle Therapien in unserer Residenz
- Kooperation mit unserem ambulanten Pflegedienst in Frankenthal
- Vollpension und Rundum-Versorgung
- zahlreiche gestalterische, kulturelle und bewegungsorientierte Gruppenangebote, Ausflüge und Feste
- Unterstützung auch nach der Rückkehr nach Hause, z. B. durch Empfehlung von Spezialisten für Therapien etc.
- Hilfe bei ggf. notwendigen Behörden-Angelegenheiten

Gut zu wissen:

Die Nutzung des Vitalresorts mit seinen Trainingsgeräten ist für alle kostenfrei. Bei der Nutzung von Dienstleistungen unserer Vital-Pflege ist die Kostenübernahme durch die Kranken- bzw. Pflegekasse weitestgehend gesichert. Wir beraten Sie auch in Fragen der Finanzierung.

**Pro Seniore Residenz Neuhofen**  
Speyerer Straße 8–10 · 67141 Neuhofen  
Telefon 06236 431-000 · Fax 06236 431-599  
neuhofen@pro-seniore.com  
www.pro-seniore.de